

چیز دیگری رقم زد و او در شهر رم به تحصیل زیست‌شناسی پرداخت. پس از ۴ سال تحصیل به ایران بازگشت و به دلیل علاقه زیاد به زبان ایتالیایی رشته مترجمی را برای ادامه تحصیل در ایران انتخاب کرد. او در این سال‌ها ازدواج کرد، برای زندگی به شیراز مهاجرت کرد و مدیر یک آژانس گردشگری شد که در کنار آن به تدریس ایتالیایی نیز می‌پرداخت.

همه چیز به خوبی و خوشی در حال اتفاق افتادن بود که ناگهان آیه متوجه شد به بیماری لوپوس مبتلاست. با این اتفاق برخلاف سایرین، آیه روحیه خود را از دست نداد و با یوگا و ورزش و رژیم غذایی سالم به زندگی ادامه داد و پس از آشنایی با طب سنتی، با یک روند درمانی شش‌ماهه به سلامت جسمی رسید.

با درمان و یافتن راهکارهای آن، به انجمن‌های لوپوس سر زد تا از تجربه خود در این زمینه صحبت کند، تجربیاتی که مهم‌ترین عامل در آن، مصرف مواد غذایی سالم بود؛ اما پرسش اصلی این است که مواد غذایی سالم و ارگانیک را به چه صورت باید تهیه کرد؟ در شیراز تنها یک مغازه برای فروش مواد غذایی ارگانیک وجود داشت و این، کار را برای مبتلایان سخت می‌کرد. پس آیه سفر خود را برای یافتن منابع تهیه مواد غذایی شروع کرد.

تمرکز اصلی خود را بر روی نان گذاشت، زیرا نان قوت غالب سفره ایرانیان است. با اینکه شیراز بهترین گندم را داشت اما نان خوبی نداشت؛ به همین دلیل یک سال کامل به نان‌گردی و سفرهای استانی پرداخت. پس از آن در تابستان ۹۷ به مازندران سفر کرد و با نانی معطر و لذیذ روبرو شد؛ اما این نان نه با آرد سفید و نه با سبوس گندم پخت می‌شد. او اینترنت را در جستجوی همین

نان زیر و رو کرد که ناگهان به تیتیری با عنوان «مازندران کمربند سرطان گوارش ایران» روبرو شد. با تعجب فراوان به تحقیق پرداخت، او به مازندران سفر کرده بود چون فکر می‌کرد با هوای خوب و طبیعت زیبای مازندران می‌تواند به بهبود بیماری خود کمک کند؛ اما تمامی محصولات غذایی مازندران به دلیل آلودگی به شیرابه‌های صنعتی، بیمارستانی، شیمیایی و ... نه تنها به سلامت کمک نمی‌کند بلکه دستگاه گوارشی انسان را در شرف نابودی قرار می‌دهد.

آیه با تفکر در این موضوع دریافت که پیدا کردن مواد غذایی سالم و ارگانیک هدف اصلی نیست؛ بلکه محصول سالم در گروی محیط زیستی سالم است و برای داشتن مواد غذایی سلامت باید فکری به حال زباله‌ها و شیرابه آن کرد.

کمی بعد بحرانی دیگر سر از شکاف تاریخ در آورد. محصولات بهداشتی و سلولزی مورد تحریم قرار گرفت، کمیاب شدن پوشک بچه، دستمال کاغذی، گوش پاک‌کن و ... باعث شده بود قیمت آن سر به فلک بکشد. پس از این اتفاق آیه گفت: «نباید تسلیم شوم» این اتفاق سال قبل هم برای رب گوجه‌فرنگی افتاد، سال قبل ترهم برای سیب‌زمینی، قبل تر از آن پیاز، قبل تر از آن نیز برای قند و شکر. جستجوی خود را برای محصولی جایگزین آغاز کرد، با کمی تحقیق فهمید که می‌توان محصولات پارچه‌ای را جایگزین محصولات یک‌بارمصرف کرد.

با کمی جستجوی بیشتر به کمپینی برخورد کرد که «پسماند صفر» نام داشت، ایده اولیه این کمپین را یک خانم فرانسوی - آمریکایی در سال ۲۰۰۰ مطرح کرده بود که با جایگزینی محصولات پلاستیکی یک‌بارمصرف با محصولات پارچه‌ای، شیشه‌ای و ... می‌توان به تولید زباله صفر در زندگی دست پیدا کرد. این کمپین، فصلی نو در زندگی آیه حمداوی بود و روند زندگی محیط‌زیست‌محورانه او را دچار تغییر و تحول کرد.

”

با درمان و یافتن راهکارهای آن، به انجمن‌های لوپوس سر زد تا از تجربه خود در این زمینه صحبت کند، تجربیاتی که مهم‌ترین عامل در آن، مصرف مواد غذایی سالم بود؛ اما پرسش اصلی این است که مواد غذایی سالم و ارگانیک را به چه صورت باید تهیه کرد؟ در شیراز تنها یک مغازه برای فروش مواد غذایی ارگانیک وجود داشت و این، کار را برای مبتلایان سخت می‌کرد. پس آیه سفر خود را برای یافتن منابع تهیه مواد غذایی شروع کرد

